

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2024



ÚSTAV PÉČE O SENIORY
TŘEMOŠNÁ z.ú.




Nadace DIANA,
pošli pomoc dál



Karel Komárek
Family
Foundation



Pomáhající 

Motto:

Jsme zařízením pro lidi, na kterých nejbližším skutečně záleží....

Vážení přátelé, příznivci, podporovatelé

jako každý rok je čas ke zhodnocení roku předešlého. Rok 2024 pro nás znamenal mnoho administrativních změn. Rok 2024 byl jakýmsi tréninkovým módem, zdali vydržíme v tom nejužším kruhu kolegů na stejné přátelské respektující rovině přes nově kladené nároky a cíle. Povedlo se!

Rok 2024 byl pro Ústav péče o seniory Třemošná obdobím změn zejména v administrativě, nastavení nových postupů a pokroku. V průběhu roku jsme navázali na provedené změny personálních kompetencí a odpovědností nad svěřenými úseky a doladili poslední detaily, tak abychom posouvali kvalitu poskytované péče a nepřetěžovali jednotlivce a měli plnou zastupitelnost. Díky této stabilizaci vznikl prostor pro spoustu aktivit, možností pro detailnější práci s klienty. Pravidelná každodenní rehabilitace ať duševní či fyzická, kulturní setkávání, terapie a mnoho dalšího, jako běžná součást dne. Jsem ráda, že se nám podařilo posunout a zapracovat do všednosti dní životní příběh klienta a pracovat s informacemi, tak aby měl klient plnou důvěru a pocit bezpečí. Celý pracovní tým se vzdělává a posléze nové znalosti aplikuje do praxe. Jsem za to velmi ráda a jsem na to pyšná.

I v roce 2024 se nám pět podařilo mít plnou obsazenost lůžek. Snažíme se reagovat co nejrychleji a zapracovat potřebnost naší služby, případně spolupracovat s ostatními zařízeními. Průměr Pnp je 3,6 a opravdu jsme zařízením pro osoby, kteří potřebují celodenní péči ve všech oblastech sebezpečí.

Věřím, že právě klidné prostředí, profesionální péče a neanonymizovaný přístup je to co náš ústav dělá naším ústavem. S radostí mohu říci, že jsme dosáhli plné obsazenosti a naše péče je vnímána velmi pozitivně, nejen našimi klienty, ale také jejich rodinnými příslušníky.

Díky pracovnímu týmu mých fajn kolegů jsme se opět zaměřili na poskytování kvalitní péče, která klade důraz na individuální potřeby našich klientů.

Děkuji našim zaměstnancům za jejich oddanost a profesionalitu. Společně jsme udělali velký posun v péči o seniory a těší nás, že se nám daří naplňovat naše poslání. Přeji nám všem, aby i nadcházející rok byl plný dalších úspěchů a nových příležitostí.

Kvalita je cesta a my po ní rozhodně jdeme dál....

Freiová Linda

Obsah výroční zprávy:

- Poslání Domova
- Popis areálu ústavu
- Popis služby
- Cílová skupina, úhrady
- Průběh a podmínky služby
- Financování provozních nákladů (mimo příjmy od klientů a pojišťoven)
- Kontroly
- Akce konané v roce 2024
- Informace o počtech klientů
- Hospodaření DZR, příloha k účetní uzávěrce
- Poděkování



POSLÁNÍ DOMOVA

Posláním Domova se zvláštním režimem pro osoby s duševním onemocněním je poskytování odborné podpory v co nejvíce důstojném, aktivním a hodnotném životě uživatelům s psychiatrickým onemocněním, a to podle jejich individuálních možností a potřeb. Posláním domova se zvláštním režimem je poskytovat lidem, kteří již dále nemohou žít ve svém přirozeném prostředí, a to ani s podporou terénní nebo ambulantní sociální služby, bezpečné a podnětné prostředí. Individuálním přístupem podporovat smysluplný, plnohodnotný život, který se co možná nejvíce přibližuje běžnému životu. Služby jsou poskytovány na základě individuálních potřeb uživatelů. Služba zahrnuje nepřetržitou celodenní péči, dále stravu, ubytování, ošetrovatelskou péči na základě doporučení lékaře, pečovatelské úkony dle potřeb a přání uživatelů, rehabilitační péči, aktivizaci fyzickou i psychickou, a zároveň základní sociální poradenství. Uživatelé jsou zajištěni nejen po stránce fyziologické, ale také po stránce psychické, sociální.

POPIS AREÁLU (pro ilustraci)

Domov se zvláštním režimem v Třemošné využívá pro své účely dvě budovy, jak je zřetelné z úvodní fotografie. Hlavní budova domova má celkovou kapacitu 50 klientů, v jedno, dvou a třílůžkových pokojích. Budova je velmi moderní, splňuje nejnovější standardy, je kompletně vybavena pro život, pobyt, odpočinek, relaxaci. Pokud nepoužijete velký výtah, i z nejvyššího patra lze volně vyjít či na vozíku vyjet na krásnou zahradu.

Správní a administrativní prostory, s velkou společenskou místností, kuchyní a s ubytovacím zázemím pro zaměstnance jsou v budově sousedící. Obě budovy jsou bezbariérově propojeny krytou lávkou zakončenou krytým atriem a terasou, zahradou s lavičkami a terasou s venkovním posezením, venkovním podiem a velkou krytou pergolou. Vše slouží klientům k aktivnímu i neaktivnímu odpočinku. Celý areál je technologicky velmi moderní a byl postaven, částečně přestaven vzhledem k poslání na přesný účel „Domova se zvláštním režimem“.

POPIS SLUŽBY

Základními zásadami a principy naší podpory jsou zejména:

- Individuální přístup – při plánování sociální služby vycházíme z individuálních přání, potřeb, schopností a možností klienta, průběh služby plánujeme společně s klientem s ohledem na možnosti organizace
- podpora v samostatnosti a soběstačnosti – podpora klienta v samostatném rozhodování a v projevu vlastní vůle
- úcta ke klientům – klient je pro pracovníky rovnocenným partnerem, podporujeme klienta při prosazování vlastních práv, respektujeme jeho vůli a oprávněné zájmy
- respektování životního příběhu klienta
- přijetí nejbližších osob našich klientů jakožto sekundární klienty, práce s jejich emocemi, potřebami navázání spolupráce
- odbornost a profesionalita – služby poskytuje lidsky přijatelný, kvalifikovaný personál, který se průběžně vzdělává
- týmová spolupráce a komunikace – stabilní pracovní tým, podpora tvůrčích nápadů zaměstnanců

CÍLOVÁ SKUPINA, úhrady:

Sociální služby poskytované v našem domově jsou určeny cílové skupině zájemců o sociální službu z řad občanů a seniorů, kteří se ocitli v tíživé sociální situaci z důvodu svého zhoršeného zdravotního stavu vyžadujícího celodenní komplexní ošetrovatelskou péči, a jejichž rodina není schopna sama tuto péči zajistit. Jedná se o osoby dospělé 50–64, mladší senioři 65–80 let a starší senioři nad 80 s mírou závislosti na pomoci druhé osoby, o osoby trpící chronickým duševním onemocněním a dalším podobným typem zdravotního onemocnění, odkázané na pomoc druhé osoby. Zájemcem o sociální službu v našem zařízení mohou být i osoby částečně či plně zbavené způsobilosti k právním úkonům.

Úhrada klienta za poskytnutou sociální službu je vyžadována pouze dle ustanovení vyhlášky 505/2006 Sb., v platném znění, kdy je účtován maximální poplatek za ubytování a zajištění celodenního stravování.

PRŮBĚH A PODMÍNKY SLUŽBY:

Poskytnutí péče denně zahrnuje pomoc při uspokojování individuálních potřeb klienta, tj. pomoc při sebeobsluze – př. osobní hygieně a oblékání, specifická pomoc při pohybu klienta, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – akce pro rodiny, sociálně terapeutické činnosti a aktivizační činnosti pro klienty – trénování jemné motoriky, zkušeností, procvičování paměti. Zdravotní péče je plně zajištěna ošetrovatelskou a rehabilitační péčí prováděnou skutečnými, zkušenými zdravotními sestrami a lékaři, kteří mají odbornou způsobilost k výkonu zdravotnického povolání.

Pro aktivní trávení volného času má klient možnost využívat volnočasové aktivity – individuální či skupinové, návštěvy kulturních a společenských programů, cvičení, trénování paměti, canisterapie, ponnyterapie aj.

Ústav postupuje v souladu se standardy kvality sociálních služeb zabezpečuje individuální plánování a průběh sociální služby. Klíčový zaměstnanec se zaměřuje na přednosti a zájmy osob než na jeho omezení. Pozitivní motivací v klientech evokuje snahu, elán, udržení stávající soběstačnosti či zlepšení stávajícího stavu.

Naplánovaný cíl je cílem klienta. Je veden písemný Individuální plán podpory v průběhu poskytování sociální služby, který je pravidelně hodnocen a aktualizován s ohledem na měnící se osobní cíle, potřeby, schopnosti a zdravotní stav klienta. Ve vztahu ke klientům je plně respektována Listina lidských práv a svobod.

Personál je pravidelně odborně školen a vzděláván. Kontinuální vzdělávání pracovníků DZR – připravovány kurzy a semináře v souladu se Zákonem č.108/2006 Sb. V platném znění – pro každý rok se připravuje Plán školení.

Implementace předpisů GDPR do Vnitřních pravidel a domácího řádu DZR a kontrola dodržování předpisů. Klient má možnost bez udání důvodu službu ukončit. Výpovědní lhůta činí 60 dní.

FINANCOVÁNÍ PROVOZNÍCH NÁKLADŮ (MIMO PŘÍJMY OD KLIENTŮ A POJIŠŤOVEN)

Pro rok 2024 jsme byly Plzeňským krajem periodicky Pověřeni výkonem služby obecného hospodářského zájmu č.48132023, které nám umožňuje žádat Plzeňský kraj a město Plzeň o přidělení dotace na provozní náklady.

Rok 2024 byl rokem velké změny a to z důvodu dosažení našeho lety vytýčeného cíle a díky Plz.kraji nám bylo umožněno přijetí 15 lůžek do Základní sítě poskytovatelů soc.služeb v Plz.kraji. Díky této změně nám PLz.kraj poskytl fin.podporu ve výši 3.285.015,-Kč. Dále nám dotaci poskytlo Město Plzeň ve výši 1.612.000,-Kč. A další velká podpora přichází od Města Třemošná ve výši 1.000.000,- Kč. Za tyto poskytnuté dotace velice děkujeme!

INSPEKCE, KONTROLY:

I v roce 2024 jsme prošli kontrolou z Krajské hygienické stanice-kontrolní skupina neshledala žádné nedostatky. V roce 2024 jsme též prošli kontrolou Požárního zabezpečení – též bez shledání jakýchkoliv nedostatků.

KULTURNÍ AKCE V ROCE 2024

I pro rok 2024 jsme se soustředili na bohaté kulturní a zájmové vyžití. Každý týden vzniká plán dopoledních a odpoledních programů, kterých se mohou klienti aktivně účastnit. Program je vždy uzpůsoben aktuálnímu počasí, náladě, a možnostem klientům. Samozřejmostí jsou už dnes pravidelné návštěvy Canisterapeutky, návštěvy poníků a Ponnyterapie, pravidelný cyklus čtení, trénování paměti, jemné motoriky, ale i spolupodílení se na pečení cukrovínek apod.

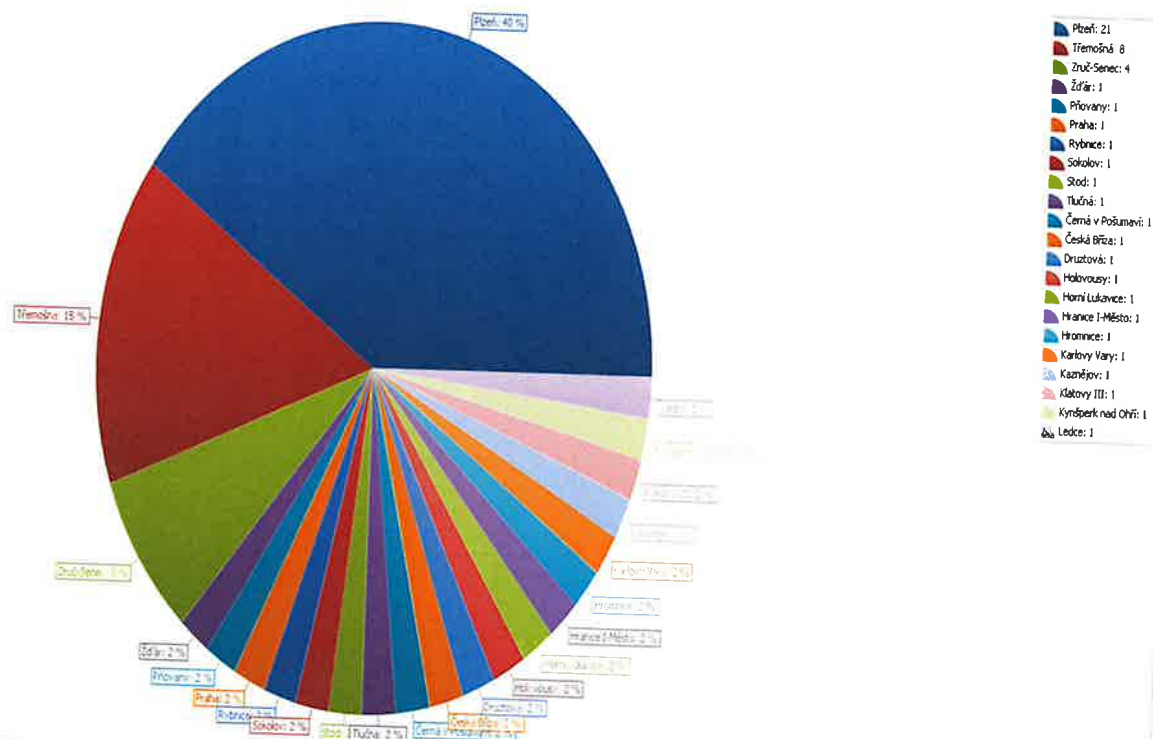




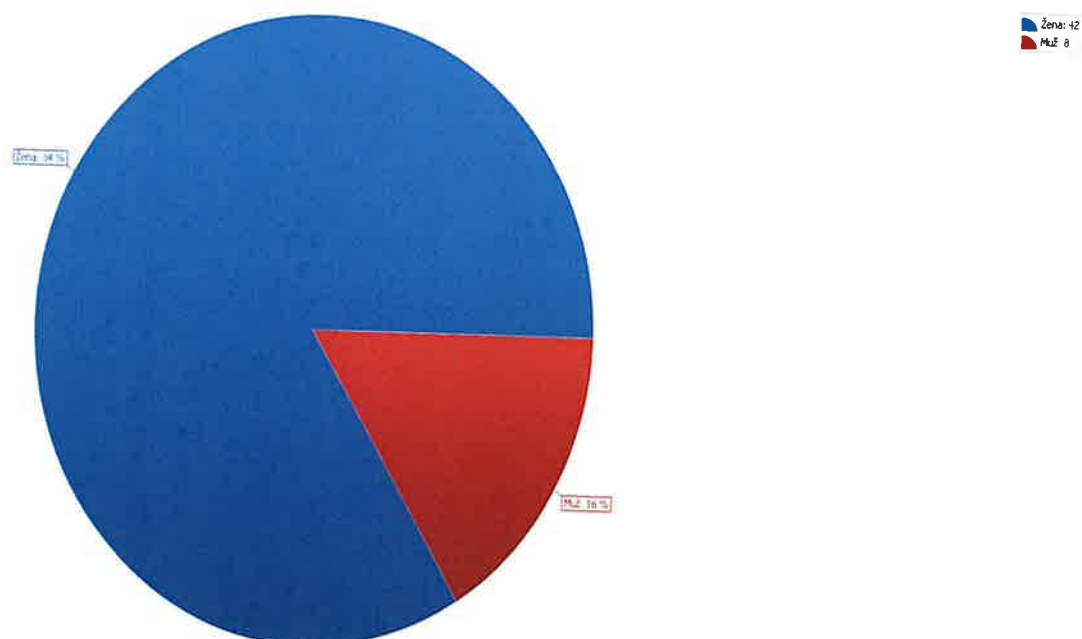
INFORMACE O KLIENTECH za rok 2024

Věkové rozpětí klientů

Bydliště klientů v období od leden 2024 do prosinec 2024, Registrovaná služba: Všechny registrované služby



Pohlaví klientů, Registrovaná služba: Všechny registrované služby



Z čehož :

8 - muži - 16 %

42 - ženy - 84%

Věk od:	Věk do:	Počet:
0	49	0
50	59	0
60	69	1
70	79	12
80	89	30
90	99	7

Stupně závislosti

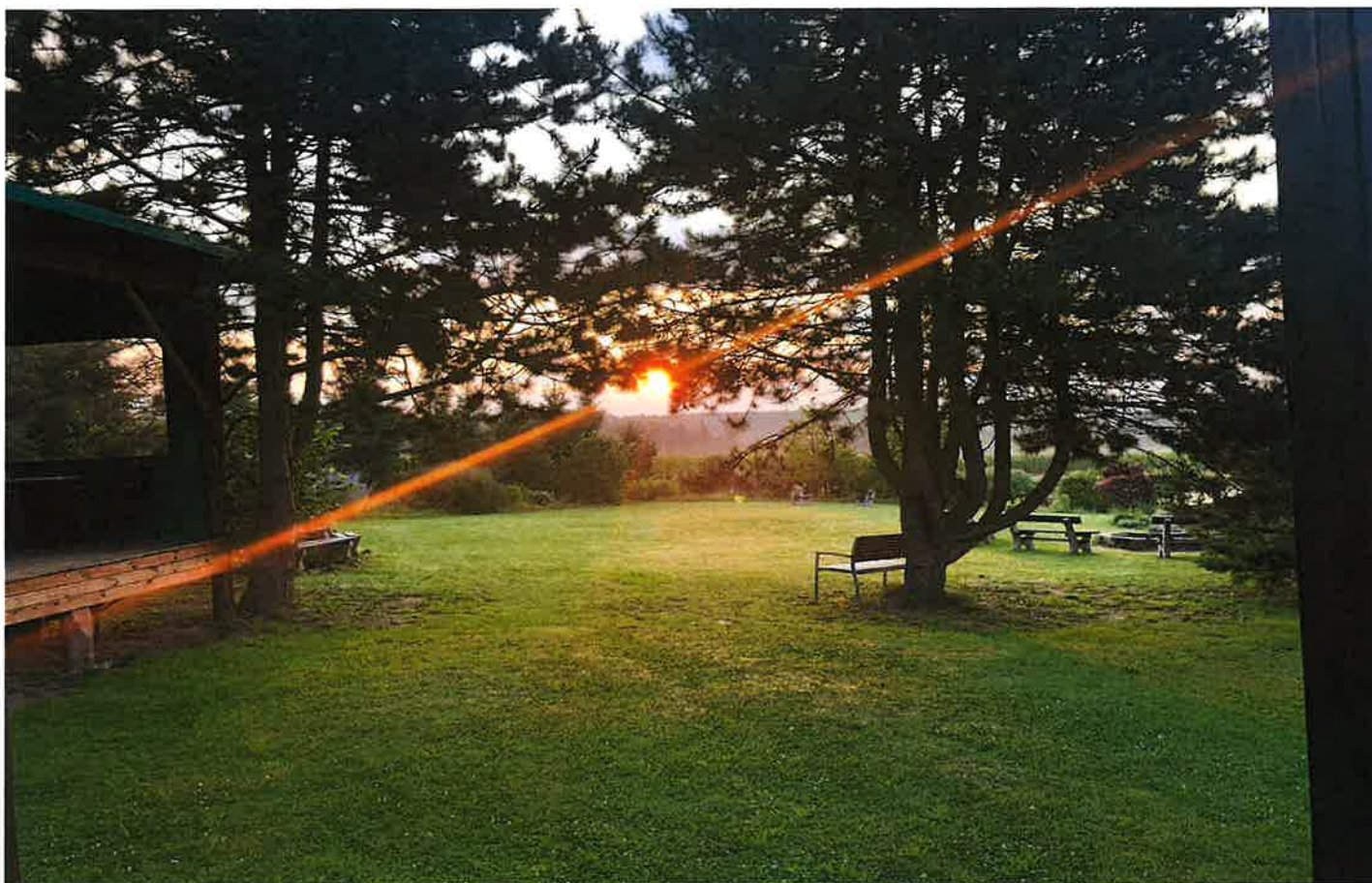
1.stupeň	2.stupeň	3.stupeň	4.stupeň
0	0	18	32

Počet uživatelů

Přijatí	Propuštění	Zemřelí
16	8	8

Průměrný věk uživatelů

83,2



Všem klientům, zaměstnancům, jejich blízkým, přátelům a všem podporovatelům děkuji z celého srdce za důvěru, podporu. Celému našemu týmu za vtisknutí duše našemu ústavu, za lidskou čestnost a morálku.

Prostě díky, všem těm, co v nás věří....

...jsme zařízení pro lidi, na kterých nejbližším skutečně záleží...



Ústav péče o seniory Třemošná, z.ú.
Ke Kamenici 997, Třemošná 330 11
e-mail: freiova@ustav-tremosna.cz
IČ: 04580818
Tel.: +420 731 087 289
ředitelka Linda Frelová